

SETEMBRO AMARELO:

É consenso entre segmentos que tratam da saúde mental, como a Psicologia e a Psiquiatria, que a valorização da vida deve ser reconhecida e incentivada durante o ano todo. Não obstante, a chegada do mês de setembro marca um período em que campanhas de prevenção ao suicídio são intensificadas.

O mês de setembro, bem como o amarelo, foram escolhidos em virtude da ação de conscientização promovida pelos pais e amigos de um jovem norte-americano chamado Mike Emme que aos 17 anos, em setembro de 1994, cometeu suicídio. Ele tinha um carro amarelo e em seu velório foram distribuídos cartões amarrados a uma fita amarela com frases motivacionais para apoiar e conscientizar outras pessoas que pudessem estar enfrentando transtornos mentais e/ou emocionais como Mike.

Posteriormente, em 2003, a Associação Internacional para a Prevenção do Suicídio (IASP), com respaldo da OMS (Organização Mundial de Saúde) estabeleceram 10 de setembro como o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio. A fita amarela se tornou símbolo da Campanha que visa conscientizar governos, instituições e a sociedade como um todo da importância de se falar sobre o assunto.

Isto porque é um tema complexo, que gera dúvidas sobre como deve ser abordado, noticiado e discutido com a sociedade. Sendo assim, no Brasil, importantes instituições como os Conselhos de Psicologia (CRP's), a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), Conselho Federal de Medicina (CFM), Centro de Valorização da Vida (CVV), dentre tantas outras, abraçaram a Campanha para disseminar orientações, desfazer tabus e principalmente conscientizar a todos que com tratamento adequado é possível prevenir e evitar que pessoas em sofrimento psíquico escolham ceifar a própria vida.

“De acordo com pesquisa realizada pela Organização Mundial de Saúde (OMS), a cada ano ocorrem mais de 700 mil suicídios em todo o mundo, sem contar com os episódios subnotificados, pois com isso, estima-se mais de 01 milhão de casos. No Brasil, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano, ou seja, em média 38 pessoas cometem suicídio por dia”. (www.setembroamarelo.com.br).

O Psicólogo e Conselheiro do CRP09 Goiás Wadson Arantes Gama, presidente da Comissão de Psicologia Clínica, afirma que a pandemia agravou alguns fatores de risco, como desemprego, perdas e isolamento social. No entanto, o profissional alerta que os índices já vinham apresentando tendência de alta antes mesmo da Covid-19.

"Há alguns anos já está sendo possível constatar um aumento significativo e contínuo no número de casos, especialmente na faixa etária dos jovens. As mudanças provocadas pela pandemia intensificaram ainda mais este processo, e a Psicologia precisa tratar o acolhimento a pessoas que estão em sofrimento mental como prioridade. O Setembro Amarelo é um marco de reflexão em torno desta questão, mas a Psicologia precisa estar atenta a este tema durante todo o ano. Vivemos em uma sociedade que cobra a alta performance e que coloca o sujeito em pressão o tempo todo. Muitas vezes não sabemos lidar com nossas falhas, perdas e fracassos. Por isso, a prevenção ao suicídio precisa estar presente em todas as abordagens da Psicologia", afirma o Psicólogo. (Setembro Amarelo: prevenção ao suicídio precisa mobilizar todas as áreas da Psicologia. Publicado em 01/09/2022).

"Embora a principal relação dos distúrbios suicidas seja com os distúrbios mentais estabelecidos (em particular, depressão e abuso de álcool), vários suicídios ocorrem de forma impulsiva em momento de crise, como um colapso na capacidade de lidar com os estresses da vida – tais como problemas financeiros, término de relacionamento ou dores crônicas e doenças". (Ascom-Coren/SC, com informações de OMS, CVV, Campanha Setembro Amarelo e Ministério da Saúde – www.corensc.gov.br).

Atualmente, o Setembro Amarelo® é a maior campanha ante estigma do mundo! Em 2022, o lema é "A vida é a melhor escolha!" e diversas ações já estão sendo desenvolvidas de acordo com o site oficial da campanha. (www.setembroamarelo.com.br).

Segundo alerta no citado site, "Todos nós devemos atuar ativamente na conscientização da importância que a vida tem e ajudar na prevenção do suicídio, tema que ainda é visto como tabu. É importante falar sobre o assunto para que as pessoas que estejam passando por momentos difíceis e de crise busquem ajuda e entendam que a vida sempre vai ser a melhor escolha".

O Serviço de Bem-Estar do Servidor produziu este texto, compilando informações publicadas nos sites citados acima com o intuito de informar e ajudar os servidores através dos canais de comunicação deste Tribunal, ressaltando que caso algum servidor (ou dependentes) esteja enfrentando sentimentos como angústia, isolamento, desesperança, tristeza, passando por situações semelhantes, estamos aqui para acolher e oferecer escuta qualificada para que se sintam apoiados e percebam que existem caminhos para lidar com esse sofrimento. Você pode buscar o Serviço através do ramal 2806 ou através de agendamento pelo Sistema de Saúde no portal da Gestão de Pessoas no site do TCE-GO; Ou ainda em canais disponibilizados nacionalmente como os números 188 da CVV e 136 do Disque Saúde; ou acessando o site: www.setembroamarelo.com.br.

Acompanhe na próxima sexta, dia 16/09, artigos que abordarão: mitos sobre o suicídio e perguntas e respostas sobre o tema. Até lá!

Fontes de pesquisa:

Site oficial do Setembro Amarelo – www.setembroamarelo.com.br. Visitado em 06 e 7/09/2022.

<https://guiadoestudante.abril.com.br/atualidades/setembro-amarelo-como-surgiu-e-por-que-ele-e-tao-importante/>

Portal do CRP09 - <https://crp09.org.br/portal/noticia/2867-setembro-amarelo-prevencao-ao-suicidio-precisa-mobilizar-todas-as-areas-da-psicologia>

<https://g1.globo.com/df/distrito-federal/noticia/2022/09/04/setembro-amarelo-entenda-como-surgiu-a-campanha-para-prevenir-suicidios.ghtml>. Visitado em 07/09/2022.

Ascom-Coren/SC, com informações de OMS, CVV, Campanha Setembro Amarelo e Ministério da Saúde - www.corensc.gov.br
